

JOURNÉE MONDIALE DU PSORIASIS – 29 OCTOBRE 2017

Plus de 30% des Français atteints de psoriasis ont honte de leur maladie !

À l'occasion de la 14^{ème} Journée Mondiale du Psoriasis, l'association de patients France Psoriasis lance une nouvelle campagne d'information et de sensibilisation avec comme slogan « *Psoriasis : mieux vivre avec, mieux vivre ensemble* ». Le psoriasis, maladie discriminante et mal vécue, conclusion de l'enquête Ipsos⁽¹⁾ « Regards croisés sur le psoriasis ».

Une maladie qui fait mal et isole les personnes qui en souffrent

Associées à de nombreuses souffrances physiques, le psoriasis génère également des douleurs psychologiques. En effet, la gêne (76%) et le découragement (69%) sont majoritairement ressentis par les patients. 1/3 d'entre eux éprouvent même de la honte. Il existe également un mal être profond chez le malade puisque 51% voudraient rester seul lors de poussées. Pire encore, ils sont 26% à parfois souhaiter totalement disparaître ! À nouveau, les patients déclarent également subir une certaine pression sur leur vie professionnelle. En effet, ils sont 45% à déclarer devoir souvent expliquer leur maladie à des collègues parce qu'elle leur faisait peur, et 23% estiment être freinés dans leur évolution professionnelle.

Proches : entre compréhension et distance face à la maladie

De manière générale, les proches sont parfaitement conscients des souffrances que génère le psoriasis. Pour preuve, 46% se disent tout à fait compréhensifs sur les conséquences négatives de la maladie. Selon les patients, c'est d'ailleurs le conjoint, à 41%, qui est le plus apte à comprendre les douleurs physiques et psychologiques liées au psoriasis. Concernant la vie de couple, si 69% des proches déclarent qu'il n'est pas difficile de vivre au quotidien avec une personne atteinte de psoriasis, 49% des patients estiment quant à eux, que la maladie est source de tensions ou de disputes dans le couple. En effet, même si les proches évoquent à 44% une grande volonté du malade de faire face à sa maladie, des tensions en découlent tout de même, qui ont un plus grand retentissement sur le malade (49%) que sur son proche qui les sous-évalue (38%). D'ailleurs le conjoint, même s'il pense à 95% que la souffrance du malade est bien réelle, met parfois en doute sa combativité (43% pensent qu'il pourrait en faire plus pour se soigner et 41% que le malade se laisse un peu aller).

Seuls 35% des patients vus en consultation sont bien informés sur leur maladie, selon les dermatologues

De leur côté, les dermatologues estiment, pour 24% d'entre eux, être mal informés sur l'état d'avancement de la recherche scientifique sur le psoriasis.

L'information reste la problématique la plus importante pour tous puisque, les dermatologues eux-mêmes placent les associations de patients en 2^{ème} position comme source d'apport d'informations, après celles qu'ils dispensent (45%).

Des points d'amélioration persistants

Même si les patients se sentent globalement bien informés concernant les causes de la maladie, son origine et les traitements associés, ils sont cependant, nombreux à déplorer un manque d'information concernant l'évolution et les innovations des traitements du psoriasis. Enfin, seulement 1 proche sur 3 se dit être bien informé des gestes et traitements qui permettent de diminuer le niveau de démangeaison.

Les points d'amélioration en termes d'information restent encore nombreux et font ainsi, du psoriasis une maladie mal vécue par les patients. En adéquation avec ces conclusions, la nouvelle campagne de sensibilisation lancée par France Psoriasis « Psoriasis : mieux vivre avec, mieux vivre ensemble », apparaît comme étant la meilleure des armes pour lutter contre les idées reçues persistantes qui entraînent des discriminations au quotidien.

« La connaissance de la maladie semble être un élément clé dans l'évolution des comportements face au psoriasis. Il faudra sans relâche poursuivre solidairement notre lutte contre ce qui découle, à l'évidence, d'un déficit d'information du grand public » rappelle Roberte Aubert, Présidente de France Psoriasis.

France Psoriasis a été créée en 1983. Association de patients, elle est reconnue d'utilité publique en 1999, agréée par le Ministère de la Santé en 2012 et regroupe 15 000 personnes atteintes de Psoriasis sur tout l'hexagone. Conseillée par un comité scientifique, elle est soutenue par la Société Française de Dermatologie (SFD) et par la Société Française de Rhumatologie (SFR). Sa mission est d'informer, d'éduquer et d'accompagner au quotidien les patients, leur entourage et tous les acteurs de la santé mais également d'encourager la recherche médicale et de sensibiliser les instances politiques au psoriasis cutané et articulaire. **Plus d'informations : 01 42 39 02 55 – info@francepsoriasis.org et www.francepsoriasis.org**

⁽¹⁾ *Sondage réalisé par l'institut Ipsos les 22 juin au 11 septembre 2015 auprès d'un échantillon national représentatif de 767 patients, 55 proches et 79 dermatologues*

Contacts presse : We agency

Marjorie Rigouste – marjorie.rigouste@we-agency.fr – 01 44 37 22 47 – 06 70 98 11 06