

Prévention Santé : Le nombre d'étudiants fumeurs repart à la hausse

Première cause de mortalité en France, 73 000 morts sont attribués chaque année au tabagisme. À l'occasion de la Journée Mondiale Sans Tabac qui aura lieu le 31 mai prochain, la SMEREP mène des actions pour faire face à ce problème de santé publique, en mettant au cœur de ses priorités la prévention du tabagisme chez les étudiants et lycéens français.

La SMEREP conseille, informe et oriente

Si la prévention du tabagisme chez les jeunes est l'une des priorités des pouvoirs publics, les lycéens et étudiants français déclarent cependant, à hauteur de **5%, ne jamais avoir été informés sur les dangers du tabac au cours de leur scolarité**. Ce chiffre atteint même les 7% pour les lycéens d'Ile-de-France.

En tenant compte de ce **manque d'informations**, la **SMEREP s'engage toute l'année**, à travers des actions au sein du **SMEREP store** (54 bd Saint-Michel 75006 Paris) et met également à disposition de tous, un guide pratique intitulé [« Le Tabac : J'arrête, je respire »](#). Ce dernier permet notamment de faire le point sur sa consommation et de mesurer sa dépendance au tabac.



Le tabac est un anti-stress

FAUX. Cette sensation de détente est une illusion due à la nicotine... En fait, la nicotine et le monoxyde de carbone absorbés vont agir sur le stress en augmentant la sécrétion d'adrénaline, provoquant ensuite une sensation de malaise et d'impuissance. Cette sensation vous obligera très vite à reprendre une cigarette pour diminuer votre niveau de stress.

L'arrêt du tabac fait grossir

VRAI ET FAUX. Le tabac brûle les calories. Aussi, les fumeurs ont en moyenne un poids inférieur de 1,5 à 2,5 kg à celui des non-fumeurs. Parfois, il peut y avoir une prise de poids lors de l'arrêt du tabac mais ces kilos se résorbent en général en 2 ou 3 mois, en effectuant par exemple une activité physique.

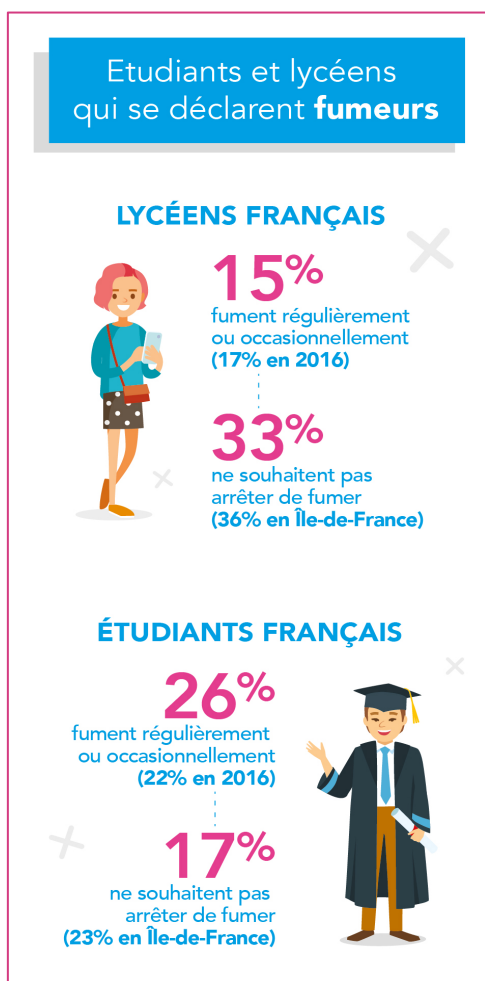
Les cigarettes roulées sont moins dangereuses.

FAUX. Elles sont plus nocives : le rendement en nicotine et en goudrons est trois à six fois plus élevé et elles n'ont généralement pas de filtre.

Quiz Tabac Smerep – Brochure « Le tabac : J'arrête, je respire »

« À la SMEREP, nous constatons que plus les jeunes expérimentent tôt le tabac, plus le risque de consommation durable et de dépendance est élevé. C'est pour cette raison que le tabagisme a toujours été au cœur de nos missions de prévention. Pour cela, la SMEREP propose des brochures et des ateliers qui permettent de faire le point sur sa relation au tabac et ses motivations pour arrêter », commente Hadrien Le Roux, Président de la SMEREP.

Plus d'un tiers des lycéens ne souhaitent pas arrêter le tabac



Selon l'enquête santé annuelle publiée par la SMEREP ⁽¹⁾, **15% des lycéens français déclarent fumer du tabac de manière occasionnelle ou régulière**. Un chiffre en légère baisse par rapport à 2016 (17%). À contrario, le nombre d'étudiants français fumeurs est en hausse et **atteint désormais 26%** contre 22% en 2016.

De plus, parmi les jeunes fumeurs, les étudiants sont **près de 20% à ne pas vouloir stopper leur consommation**, et les lycéens sont **33%** ! Plus marquant encore, si l'on fait un focus sur l'Île-de-France, les lycéens ne souhaitant pas arrêter le tabac sont **36%** !

Toutefois, la majorité des jeunes fumeurs souhaite malgré tout, arrêter le tabac. Ils évoquent principalement **des raisons de santé (étudiants : 62%, lycéens : 47%), puis, des raisons financières (étudiants : 40%, lycéens : 33%)**.

Active depuis 45 ans, la SMEREP gère le Centre 617 de Sécurité sociale étudiante. Administrée par des étudiants pour des étudiants, elle est présidée par Hadrien Le Roux. La SMEREP est la 1^{ère} Sécurité sociale étudiante de proximité avec plus de 235 000 affiliés en Île-de-France. C'est un acteur majeur en terme de prévention santé auprès des étudiants et des lycéens avec la mise en place d'actions adaptées à leur problématique de santé, dans les facs et écoles. Plus d'informations : www.smerep.fr

(1) Etudes Opinion Way pour la SMEREP réalisées selon deux questionnaires en ligne du 20 avril au 21 mai 2017 auprès de 701 étudiants d'Île-de-France et 500 étudiants de toute la France, et du 20 avril au 21 mai 2017 auprès de 400 lycéens d'Île-de-France et 412 lycéens de toute la France

Contact presse :

Marjorie Rigouste - 01 44 37 22 47 / 06 70 98 11 06 – marjorie.rigouste@we-agency.fr